



撮影者 故 浦野三男 様

明けましておめでとうございます

お正月は、いかがお過ごしでしょうか？

昨年は、元日に能登半島地震が、2日に羽田空港で海上保安庁の飛行機と旅客機が衝突炎上する事故が発生し、大変重苦しいお正月を過ごしました。9月には、能登地方に追い打ちをかけるように豪雨が襲い、その復旧・復興も未だ進んでいません。能登地方の人々が1日も早く平穏な日常を取り戻せるようなることを心よりお祈り申し上げます。

昨年は、選挙の年でもありました。6月に東京都知事選が、10月に衆議院総選挙が、11月にはアメリカ大統領選挙と兵庫県知事選挙が実施されました。選挙結果にも驚かされましたが、SNSの活用等で選挙運動の様相が一変し、これまでの運動では通用しなくなってきました。選挙は民主主義の根幹をなすものであり、主権者たる国民に対し、候補者の主義・主張が正確に広く伝えられることが必要で、SNS活用は有用であることは間違いありません。しかしながら、誤った情報や画像等を意図的に拡散している事案も多く見受けられ、選挙の在り方についても考えさせられた1年でもありました。

さて、昨年「古希」を迎えました。「古希」は、杜甫の詩の一節の「人生70古来稀なり」に由来する言葉として、元来、「古稀」と記されていましたが、近年では70歳は稀ではなくなり、また、「稀」が常用漢字にないところから、現在では「古希」と記すようになりました。

元旦には、次の節目である「喜寿」に向けて次3点を今年の目標に掲げました。

- ① 何はさておき、健康であること
- ② 決して、弁護士の使命を忘れないこと
- ③ 若さを保つように、好奇心を持ち続けること

今年もよろしくお祈りいたします。



所長弁護士 石原 真二

副所長弁護士 花村 淑郁



皆さま、明けましておめでとうございます。

本年も倍旧のご厚情を賜りますよう、心からお願い申し上げます。

昨年は、衆議院議員選挙、名古屋市長選挙、アメリカでは大統領選挙など、選挙に揺れた一年でした。この頃は、期日前投票をする人が増えているようで、私も、概ね期日前に投票を済ませています。候補者の方々は、ぎりぎりまで頑張っているのに、先抜けするようで、何となく後ろめたいのですが。先日、期日前投票を済ませて出てくると、報道関係者らしき人から投票動向について取材を受けました。応答はお断りしたのですが、期日前投票の出口取材を充実していくと、既に投票を済ませた人たちの投票動向が、投票日に投票する人たちの動向に影響を与えないか心配になります。

副所長弁護士 杵田 勝彦



あけましておめでとうございます。

本年もよろしくお願い申し上げます。

昨年の夏は異常な暑さでした。ここしばらくの気温の状況を見ても、気候変動が本格化してきたのかと思わざるを得ません。気候変動に人の活動がどれ程寄与しているか正確に知ることはできませんが、このままではこれまでの生活を維持することができなくなってしまうそうです。私達一人一人が温暖化ガスの排出を抑えるよう努力する必要があります。

もっとも、私個人に関しては、車の使用頻度を減らすとか、ゴミの量を減らすとかといった対策しか思いつかないのですが。

また、ここ数年、世界各地で戦争や紛争が多発しているように思います。21世紀も4分の1が過ぎようとしているのに人間は何も進歩していないと思わざるを得ません。今年も、少しでも戦争や紛争が減少し、平和な地域が増えることを願います。

なお、写真は、11月の事務所旅行先の城崎温泉で撮ったものです。

予想以上に立派な温泉街で、月、火曜だったにもかかわらず、にぎわっていました。温泉とグルメ(松葉蟹)、最強だと思います。



弁護士 清水 綾子



トレーナーに勧められ体組成計を購入しました。乗ると10秒ほどで体重、体脂肪、筋肉量、筋質点数、体内年齢など10以上のデータがスマホに記録され、グラフ化もされます。漏れも間違いもないデータを見ながら、こんな便利なものが溢れる時代に人が担う役割は何なのかと考えさせられます。

裁判手続のIT化も今年は最終段階に入ります。急速に進むIT化により弁護士の仕事内容や求められる役割にも変化が生じますがこれに対応するには知識とともに体力が必要です。というわけで、今年もなかなか効果が出ない筋トレにはげみ、体組成計で記録化していきたいと思います。

本年もよろしくお願いいたします。

弁護士 鈴木隆臣



明けましておめでとうございます。

地球温暖化が叫ばれて久しいですが、昨年是一年を通じて本当に暑い年でした。名古屋市の猛暑日（35度以上）の日数を数えてみたところ、なんと47日もあり、うち30日が37度以上でした。

昔は絶対もっと涼しかったはずだと思い、私が小学生だった頃の猛暑日の日数を調べてみたら、例えば1982年はゼロ、その前後の年でも数日程度でした。こういう数字を見ると、地球温暖化が進んでいることがはっきり分かります。自分たちが暮らしている場所を快適に保つためにも地球温暖化対策は必須なのだろうと思います。今年はどうでしょうか。たまには涼しくなって欲しいです。

本年もよろしく願い申し上げます。



弁護士 中井志帆



新年あけましておめでとうございます。

数年ぶりに小学生の頃からの友達に会いました。舞台や漫画に造詣が深く、劇場での仕事のあれこれを面白おかしく話してくれ、私がリクエストすれば有名ミュージカルの一曲を一人二役で歌って再現してくれる、貴重な友達です。

甘いものを食べながら時間を忘れて喋りに喋り、二人とも危うく終電を逃しそうになったうえに、私は彼女へのお土産を渡さずに持って帰ろうとして改札前で慌てて彼女を追いかけ、最初から最後まで、学生時代に戻ったような慌ただしくて楽しい一日を過ごしました。

皆さまの新しい一年が明るく愉快なものになりますように。

本年もどうぞよろしく願いいたします。



弁護士 立松稜惟



新年明けましておめでとうございます。

昨年4月に第一子（長女）が生まれました。初めての子育てに戸惑いだらけの毎日ですが、同時に、昨日できなかったことが今日できるようになった！の連続で感動に溢れています。

この文を書いている日の朝も、出勤時に私が家の玄関で「バイバ～イ」と手を振ると、長女が手の平をこちらに向けてニコッとしてくれました（偶然かもしれませんが）。

子どもが大きくなるにつれて、仕事も子育ても体力が何より大事だと痛感しています。最近は運動をする時間もあまり確保できず、4年ほど前に購入したランニングマシンが埃を被り始めているので、体力維持のためにも運動を習慣づけたいと思います。

本年もよろしく願いいたします。

弁護士 築山 健一



明けましておめでとうございます。

昨年は、大学時代の友人家族と一緒にBBQをしました。大学時代は、将来家族同伴でBBQをしているなど想像もしていませんでしたが、お互い家族をもち、久しぶりの再会をすると、なんだか時の移ろいを感じてしまいました。その他にも、法科大学院を卒業して以来久しぶりに再会した同期もいました。これまでの仕事ぶりを聞いてみると、同じ弁護士でも、ここまで仕事内容にちがいが出るのだなと興味深く感じました。

今年はどんな出会い・再会があるか、楽しみです。

仕事の方でも、昨年は、これまでに経験したことのないような案件も担当させていただき、成長の機会をいただきました。今年も新しいことにチャレンジしていきたいと思えます。

弁護士 石原 宏一



新年明けましておめでとうございます。

最近インターネット上で「本は床に置くとすぐに繁殖する」という記事を見ました。もちろん実際に繁殖するわけではなく、購入した本を床に置いたら、いつの間にか山のように増えている状況を比喻したものです。

考えてみれば、昨年1月に今の家に引っ越しをして、まだ一年しか経っていないのに、我が家の片隅にも小さな山ができあがっている気がします。しかも、買ったことに満足して読まずに積んである本、いわゆる「積読」も多数です。

どうしたものかと思ったのですが、とある作家がインタビューで「本は買うだけでいい。手元に置いておくだけで人生は豊かになる」と言い切っていました。

今年は安心して山を山脈にしようと思えます。本年もよろしくお願い申し上げます。



事務所からのお知らせ

誠に勝手ながら、12月28日（土）から1月5日（日）まで年末年始休業とさせていただきます。
1月6日（月）より業務を開始いたします。



石原総合法律事務所

〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦2-15-15 豊島ビル10階

TEL:052-204-1001 FAX:052-204-1002

MAIL:mail@ishihara-lawoffice.com

営業時間：9:00～18:00 休業日：土・日・祝

※当ビル地下2階に、無料駐車場（2台分）有り。他、近隣に有料パーキング有り

最寄駅

地下鉄東山線伏見駅1番出口徒歩3分

地下鉄ご利用の方は、東山線・鶴舞線伏見駅北改札口を出て、1番出口をご利用下さい。
なお、平日7:30から23:00までは、地下鉄東山線栄方面藤が丘行きホームの東改札口から伏見地下街を通り、C出口を出ていただければ、豊島ビル前に出ることができます。

